

Eine tragende Rolle im Leben - Ihr FüÙe!

Angesagte Schuhe mit hohen Absätzen lassen die Beine länger wirken und verschönern den Gang. Doch diese Schönheit hat Ihren Preis. Oft dankt der Fuß es mit Schmerzen im Großzehengelenk und Vorfußbereich. Mit individuell gefertigten Schuheinlagen und speziellen Hilfsmitteln aus dem Sanitätshaus BAHR wirken Sie dem Schmerz entgegen!

Hallux Valgus und Hallux Rigidus – so heißen die Erkrankungen, welche für die schmerzhaften Bewegungseinschränkungen im Großzehengrundgelenk verantwortlich sind.

Häufig ist eine vererbte Bindegewebsschwäche die Ursache eines Hallux Valus, welche langfristig zu Fußfehlstellungen führen kann. Durch eine verminderte Spannung der Bänder kommt es zu einer Abflachung des Quergewölbes, was den Fuß während des Gehens stark belastet und dafür sorgt, dass dieser mit der Zeit immer breiter wird. Neben einer **erblichen Veranlagung** kann ein Hallux Valgus aber auch durch das häufige tragen von **falschem Schuhwerk** entstehen. Begünstigt durch zu enge, zu spitz zulaufende Schuhe, oder Schuhe mit zu hohen Absätzen entsteht die Fußfehlstellung. Folge ist ein erhöhter Druck auf den Vorfuß und damit auftretende Schmerzen. Mit der Zeit entsteht ein Verschleiß (Arthrose) im Großzehengrundgelenk – Der Hallux Rigidus. Dieser führt im Krankheitsverlauf dann zur Bewegungseinschränkung.

Um den Schmerzen entgegenzuwirken hilft ein Mix aus verschiedenen Hilfsmitteln. Neben Fußgymnastik und Orthesen für die Nacht sind speziell gefertigte Einlagen mit einer Carbon-Versteifung das Mittel der Wahl. Nach einer individuellen Beratung und digitaler Druckanalyse werden die Einlagen im Sanitätshaus BAHR maßgeschneidert hergestellt. Das Ergebnis – Einlagen die Ihre FüÙe tragen!

Sanitätshaus BAHR
Steenbeker Weg 25
24106 Kiel
Tel 0431-3333-63
Fax 0431-3333-80

www.bahr-gmbh.com
kontakt@bahr-gmbh.com

Bild 1 - Hallux Valgus Nachtorthese

Bild 2 - Produktion von Einlagen